

2022

Brugs- og sikkerhedsregler

Ans IF Søsport

Husk ALTID Svømmevest

Vær fornuftig – ikke dumdrstig

Ta ikke afsted i dårligt vejr

Ans IF

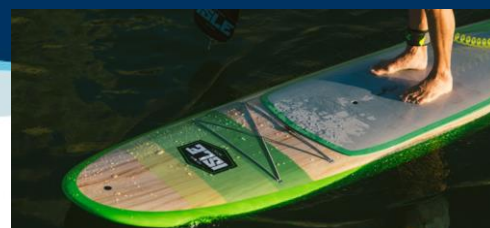


Generelt

- Husk ALTID svømmevest når du er på vandet/badebroerne
- Husk at du skal være frigivet til det udstyr du bruger udenfor klubafterne (frigivelser sker på kurser eller på klubaftner hvor forskellige øvelser skal bestås). Spørgs instruktører om frigivelsesregler
- Medlemmer er personlig ansvarlig for skader på klubbens udstyr
 - Sker der en skade så meld det til udvalget
- Klubbens udstyr må KUN benyttes af klubmedlemmer
 - IKKE medlemmer kan KUN prøve udstyret på klubafterne
 - Medlemmer må IKKE udenfor klubafterne tage andre med og benytte sig af klubbens udstyr (specialregler for kano – læs mere på bagsiden)
- Som medlem SKAL du kende til klubbens brugs- og sikkerhedsregler
- Som medlem SKAL du kende til reglerne for brug af klubhus – [Husregler.docx \(live.com\)](#)
- Brud på brugs- og sikkerhedsreglerne kan medføre bortvisning fra klubben
- Du skal kunne svømme med tøj og svømmevest
- Svømmekrav minimum (svarende til svømmehalsniveaue)
 - 600 meter voksne
 - 100 meter børn
- Hvis du ikke er rutineret sejler/roer/paddler, så ta altid 2 personer afsted
- Vær fornuftig / Ikke dumdrstig. Ha respekt for søen
- Sejl aldrig ind i noget
- Kode til klubhus udleveres efter betalt kontingent
- Hvis grej er defekt, skal dette meldes til instruktør, så udstyret kan repareres
- Du skal være minimum 16 år før du kan frigives (benytte klubbens udstyr alene udenfor klubafterne)
- Husk at du ror/sejler på eget ansvar
- Aldrig grundstødning – hold altid øje med bunden, så grundstødning undgås
- Sejl aldrig i dårligt vejr – se vejrudsigten. Se hvor man kan få læ.
- Tag ekstra tøj med, så du kan skifte hvis du falder i vandet – især kajakroer og SUP i start og slutning af sæson
- Udstyr må IKKE tages med til andre steder med mindre det er aftalt med klubben
- Sejlas og roning sker KUN mellem Tangeværket og Kogensbro med mindre andet er aftalt
- Klubhus må kun bruges af klubbens medlemmer
- Hæng våddragt/tørdragt til tørre
- Vask/skyl udstyr efter brug og hæng det på plads
- Voksne frigivet må gerne medbringe børn udenfor klubaftnerne men KUN i konkrete sportsgren man er frigivet i – børn er på eget ansvar. Børnene skal selvfølgelig være betalende medlem
- Aflever dit udstyr i sammen stand som du gerne selv vil modtage det
- Vintersæson kun for kajak - fra uge 43 til uge 16...specialregler
- Sommersæson fra uge 16 til uge 43
.....se bagside



Anslif



Kajak

- Du skal være frigivet før du må roer kajak udenfor klubafterne
- Kajakker skal altid bæres og ikke slæbes på land
- Ro langs kanten – ALDRIG midt på søen
- Påsejl aldrig kanten – ingen grundstødninger
- Sid ALDRIG i kajakken når den ligger på land/bro
- Sejl primært med eller mod bølger, helst ikke på tværs pga. stabilitet
- Ta ekstra tøj med i en vandtæt pose – især start og slutning af sæson
- Ta evt. spraydæk + øse med
- Se sværhedsgrad på kajakker (oversigt hænger på port ved kajakker – ta en kajak som passer til dit niveau
- Check at ror er lige og luger lukket inden du tager afsted
- Husk er der særregler for vinterroning og som kræver speciel frigivelse (fra okt til april)

Surf

- Du skal være frigivet før du surfer udenfor klubafterne
- Afmonter bom, sejl og mast efter brug

Kano

- Du skal ikke være frigivet før du roer kano udenfor klubafterne
- Bruges kanoer udenfor klubafter skal min 1 person være betalede medlem i klubben. Denne regel gælder kun kano
- Kanoer skal altid bæres og ikke slæbes på land
- Ro altid langs kanten – ALDRIG midt på søen

SUP

- Du skal være frigivet før du må padle med SUP udenfor klubafterne
- Altid Lease på ankel når man er på vandet
- Husk finne skal være fri fra bunden når man starter så finne ikke brækker
- Tjek at SUP'en er fuldt oppustet (1 mb) og har finne på inden du sejler (låst men pal).
- Stå eller sid ikke på boardet på land.
- Pas på boardet – det må ikke slæbes hen over jorden, eller påsejle kant m.m. på vandet.
- Paddle langs kanten – ALDRIG midt på søen.
- Benyt våddragt eller tag ekstra tøj med i en vandtæt pose (især start og slutning af sæson)
- Afmonter finne inden boards ligges på plads
- SUP Hard boards må kun bruges af frigivet eller hvis det sker sammen med instruktører
- SUP hard boards tåler ikke grundstødninger eller man støder sammen

Joller

- Du skal være frigivet før du må sejle jolle udenfor klubafterne
- Afmonter sejl på joller efter brug
- Afmonter maste samt skøde efter brug
- Bundt tovværk pænt sammen efter brug
- Sæt rig, sejl og tovværk tilbage på plads efter brug
- Børn skal have hjelm på når de sejler

Kajakpolo

- Bredde Sit On Top kajakker må bruges af alle medlemmer – kræver frigivelser i min 1 sportsgren
- "rigtige" polokajakker kræver man er frigivet før man må bruge dem udenfor klubafterne
- Alle skal have hjelm på når der spilles polo