

Brugs- og sikkerhedsregler Ans IF Søsport

Husk **ALTID** Svømmevest
Vær fornuftig – ikke dumdrstig
Ta ikke afsted i dårligt vejr

Generelt

- Husk **ALTID** svømmevest når du er på vandet
 - Husk at du skal være frigivet til det udstyr du bruger udenfor klubafterne (frigivelser sker på kurser eller på klubaftner hvor forskellige øvelser skal bestås). Spørgs instruktører om frigivelsesregler
 - Medlemmer er personlig ansvarlig for skader på klubbens udstyr
 - Sker der en skade så meld det til udvalget
 - Klubbens udstyr må **KUN** benyttes af klubmedlemmer
 - **IKKE** medlemmer kan **KUN** prøve udstyret på klubafterne
 - Medlemmer må **IKKE** udenfor klubafterne tage andre med og benytte sig af klubbens udstyr (specialregler for kano – læs mere på bagsiden)
 - Som medlem **SKAL** du kende til klubbens brugs- og sikkerhedsregler
 - Brud på brugs- og sikkerhedsreglerne kan medføre bortvisning fra klubben
 - Du skal kunne svømme med tøj og svømmevest
 - Svømmeprøve (evt. i svømmehal) minimum 600 meter voksne / 100 meter børn
 - Hvis du ikke er rutineret sejler/roer/paddler, så ta altid 2 personer afsted
 - Vær fornuftig / Ikke dumdrstig. Ha respekt for søen
 - Sejl aldrig ind i noget
 - Kode til klubhus udleveres efter betalt kontingent
 - Lås efter dig – også imens du er på vandet!
 - Hvis grej er defekt, skal dette meldes til instruktør, så udstyret kan repareres
 - Du skal være minimum 16 år før du kan frigives (benytte klubbens udstyr alene udenfor klubafterne)
 - Husk at du ror/sejler på eget ansvar
 - Aldrig grundstødning – hold altid øje med bunden, så grundstødning undgås
 - Sejl aldrig i dårligt vejr – se vejrudsigten. Se hvor man kan få læ.
 - Tag ekstra tøj med, så du kan skifte hvis du falder i vandet – især kajakroer og SUP i start og slutning af sæson
 - Udstyr må **IKKE** tages med til andre steder med mindre det er aftalt med klubben
 - Sejlas og roning sker **KUN** mellem Tangeværket og Kogensbro med mindre andet er aftalt
 - Klubhus må kun bruges af klubbens medlemmer
 - Hæng våddragt/tørdragt til tørre
 - Vask/skyl udstyr efter brug og hæng det på plads
 - Voksne frigivet må gerne medbringe børn udenfor klubaftnerne (**KUN** i konkrete sportsgren man er frigivet i – børn er på eget ansvar)
 - Aflever dit udstyr i sammen stand som du gerne selv vil modtage det
 - Vintersæson kun for kajak - fra uge 43 til uge 16...specialregler
 - Sommersæson fra uge 16 til uge 43
-se bagside



Kajak

- Du skal være frigivet før du må roer kajak udenfor klubafterne
- Kajakker skal altid bæres og ikke slæbes på land
- Ro langs kanten – ALDRIG midt på søen
- Påsejl aldrig kanten – ingen grundstødninger
- sid ALDRIG i kajakken når den ligger på land/bro
- Sejl primært med eller mod bølger, helst ikke på tværs pga. stabilitet
- Ta ekstra tøj med i en vandtæt pose – især start og slutning af sæson
- Ta evt. spraydæk + øse med
- Se sværhedsgrad på kajakker (oversigt hænger på port ved kajakker – ta en kajak som passer til dit niveau
- Check at ror er lige og luger lukket inden du tager afsted
- Husk er der særregler for vinterroning og som kræver speciel frigivelse (fra okt til april)

Surf

- Du skal være frigivet før du surfer udenfor klubafterne
- Afmonter bom, sejl og mast efter brug

Kano

- Du skal ikke være frigivet før du roer kano udenfor klubafterne
- Bruges kanoer udenfor klubafter skal min 1 person være betalede medlem i klubben. Denne regel gælder kun kano
- Kanoer skal altid bæres og ikke slæbes på land
- Ro altid langs kanten – ALDRIG midt på søen

SUP

- Du skal være frigivet før du må padle med SUP udenfor klubafterne
- Altid Lease på ankel når man er på vandet
- Husk finne skal være fri fra bunden når man starter så finne ikke brækker
- Tjek at SUP'en er fuldt oppustet (1 mb) og har finne på inden du sejler.
- Stå eller sid ikke på boardet på land.
- Pas på boardet – det må ikke slæbes hen over jorden, eller påsejle kant m.m. på vandet.
- Paddle langs kanten – ALDRIG midt på søen.
- Benyt våddragt eller tag ekstra tøj med i en vandtæt pose (især start og slutning af sæson)
- Afmonter finne inden boards ligges på plads

Joller

- Du skal være frigivet før du må sejle jolle udenfor klubafterne
- Afmonter sejl på joller efter brug
- Afmonter maste samt skøde efter brug
- Bundt tovværk pænt sammen efter brug
- Sæt rig, sejl og tovværk tilbage på plads efter brug
- Børn skal have hjelm på når de sejler

Kajakpolo

- Bredde Sit On Top kajakker må bruges af alle medlemmer – kræver frigivelser i min 1 sportsgren
- "rigtige" polokajakker kræver man er frigivet før man må bruge dem udenfor klubafterne
- Alle skal have hjelm på når der spilles polo