

Zumba, Step & Styrke!



Har du lyst til at komme og prøve Zumba og Step/styrke i vores lækre nye lokaler i Ans motionscenter?

Så har du muligheden for det lørdag d. 18. januar, hvor vi har gratis prøvetimer.

Program:

12.15 - 13.00 Zumba

13.00 - 13.45 Step/styrke

13.45 - 14.30 Zumba

14.30 - 15.15 Step/styrke

Medbring indendørs træningsøj og sko. Melder du dig ind samme dag, kan du træne gratis resten af januar.
Minimum 15 år.

Læs mere på hjemmesiden
www.ansif.dk

*Venlig hilsen
Louise, Zumba instruktør
Bente, Step & styrke instruktør.*

